

Zur Einleitung und Begrüßung

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger von Coerde,

mit dem 12. Oktober 2013 ist der Arbeitskreis „Älter werden in Coerde“ für alle öffentlich sichtbar geworden. An diesem Tag suchten etwas 60 ältere Mitbewohnerinnen und Mitbewohner mit den Mitgliedern des Arbeitskreises „Neue Ideen für die Altenarbeit in Coerde“. Inzwischen sind einige Wünsche und Pläne umgesetzt worden.

Mit dieser Broschüre sind nun alle Angebote des Arbeitskreises und weitere hilfreiche Hinweise zusammen getragen, die besonders ältere Menschen unseres Stadtteils nutzen können.

Nach dem Vorbild der Broschüren in anderen Stadtteilen Münsters, die bereits erschienen sind, halten Sie mit diesem Heft zum ersten Mal ein solches für den Bereich Münster-Coerde in den Händen.

Wir hoffen, dass Ihnen die Broschüre gefällt und eine Orientierungshilfe im Alltag wird.

Wir würden uns freuen, wenn Sie durch eigene Hinweise und Anregungen dazu beitragen würden, dass diese Informationen fortlaufend aktualisiert werden.

Werner Abbing

Stellvertretender Bezirksbürgermeister
des Stadtbezirks Münster-Nord

Coerde im November 2017

Legende:



Ort auf der Stadtteilkarte ([S. 87](#))



und weitere Symbole zum Zugang ([ab S. 85](#))

Für Menschen mit Seh-Beeinträchtigungen:

Sie finden diese Broschüre nicht nur zum Download, sondern auch mit einer bequemen **Vorlese-Funktion** im Internet unter:

www.ev-fabi-ms.de/pdf/Aelter_werden_coerde.pdf

Teil 1 - Angebote vor Ort

1. Information und Beratung

1.1 Soziale Beratung

- A) Grundsicherungsberatung in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Franziskus.....8
- B) Sozialbüro der Katholischen Kirchengemeinde St. Franziskus.....9
- C) Stadtteilorientierte Beratung Beratung (DRK).....10
- D) Soziale Beratung des Stadtteilbüros am Nerzweg..... 11

2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

- A) Offener Frühstückstreff..... 13
- B) Begegnungszentrum „Coerde mittendrin..... 14
- C) Coerder Kino..... 15
- D) Englisch für Senioren..... 16
- E) Stadtbücherei Münster – Zweigstelle Coerde..... 17
- F) Seniorenreisen Münster e.V..... 18
- G) Spielenachmittag im Papst Johannes Paul Stift..... 19
- H) ZWAR-Gruppe Münster-Coerde.....20
- I) Offene Angebote für Senioren im Begegnungszentrum „coerde mittendrin“22
- J) Coerde talks - Sprachbar.....23

2.2 Sport

- A) Geselliger Tanzkreis im Freizeitheim St. Norbert.....24
- B) Seniorensport25
- C) Tanz dich fit.....26
- D) SV Teutonia - Wassergymnastik.....28

3. Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

- A) FranKo- St. Franziskus konkret e.V.....29
- B) Kleine handwerkliche Hilfen von Senioren für Senioren.....30
- C) Online Möbelbörse.....28
- D) Von Mensch zu Mensch Gruppe Coerde.....32

3.2 Kleiderkammer

- A) Kleiderkammer.....33
- B) Kleiderkeller.....34

3.3 Mittagstische

- A) Offener Mittagstisch im Papst-Johannes-Stift.....35

3.4 kostenlose Lebensmittel-Ausgabe

- A) Münstertafel in Coerde.....36

4 Wohnen im Alter

4.1 Besuchsdienste

- A) Besuchsdienst St. Franziskus.....37

4.2 verschiedene Wohnformen

- A) Papst Johannes Paul Stift.....38

5 Kirchengemeinden

5.1 Evangelische Andreas-Kirchengemeinde.....40

5.2 Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus

- Pfarrbezirk St. Norbert.....42

Teil 2 - Stadtteilübergreifende Angebote

1. Information und Beratung

1.1 Kommunale Seniorenvertretung.....45

1.2 Allgemeine Sozialberatung

A) Kundenzentrum Soziales - Sozialamt.....46

B) Soziale Dienste für Pflegebedürftige + ältere Menschen.....48

C) Sozialamt - Betreuungsstelle.....49

D) Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe.....50

E) Informationsbüro Pflege.....51

F) Pflegestützpunkt AOK NordWest.....52

G) Compass - private Pflegeberatung.....53

1.3 Medizinische und psycho-soziale Beratung

A) Gereontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik.....54

B) Gereontopsychiatrische Beratung Alexianer.....56

C) Hospizbewegung.....58

D) Sozialpsychiatrischer Dienst - Stadt Münster.....59

E) Beratungsstelle für Sehbehinderte.....60

1.4 Polizeiliche Beratung.....61

1.5 Seniorenportal Münster.....62

1.6 Telefonseelsorge.....63

2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

A) Bildungseinrichtungen/Seniorenangebote.....64

B) Seniorenrat.....66

C) Studium im Alter.....67

2.2 Sport

A) Alzheimer-Gesellschaft.....68

B) Gesundheitshaus.....69

C) Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie
Münster e.V.....70

2.3 Engagement im Ehrenamt

A) Freiwilligen-Agentur.....	72
------------------------------	----

2.4 Fahrten und Reisen

A) SeniorenReisen Münster e. V.	73
--------------------------------------	----

B) Fabi Münster.....	74
----------------------	----

3. Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

A) Anti Rost.....	75
-------------------	----

B) Taschengeldbörse.....	76
--------------------------	----

3.2 Ambulante Pflegedienste.....77

3.3 Kostenlose Lebensmittelausgabe.....78

4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung des Sozialamtes.....79

4.2 Hilfen beim Umzug - Amt für Wohnungswesen.....81

4.3 Hausnotruf.....82

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

5.1 Hospizarbeit

A) Hospizbewegung.....	83
------------------------	----

B) Hospiz-Ambulanz der Clemensschwwestern.....	83
--	----

C) Johannis-Hospiz.....	84
-------------------------	----

D) Hospiz Lebenshaus.....	84
---------------------------	----

E) Palliativ-Netz.....	84
------------------------	----

6 Mobil im Alter

6.1. Münster:App.....85

6.2 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung.....86

6.3 Informationen der Stadt Münster.....88

6.4 Stadtwerke Münster - Taxibus.....89

Legende.....	90
--------------	----

Impressum.....	91
----------------	----

Stadteilkarte.....	92
--------------------	----

Teil 1

Angebote im Stadtteil

1.1 Soziale Beratung

A) Caritas vor Ort / Grundsicherungsberatung in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Franziskus

Angebot:

Fragen zu Sozialleistungen, Umgang mit Behörden, Hartz IV, Arbeitslosigkeit, Wohnen

Kontakt: Familienzentrum St. Norbert
Schneidemühler Str. 27
48157 Münster



Ansprechpartner:/in:

Michael Mehlich, Dipl. Sozialarbeiter
Telefon: 02 51 – 13 21 59 4
02 51 – 16 13 94 2

Email: mehlich-grundsicherung@t-online.de

Sprechzeiten:

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8, 19 (Haltestelle: Königsberger Str.), Entfernung ca. 500m.



B) Sozialbüro der Katholischen Kirchengemeinde St. Franziskus

Initiativkreis zur Unterstützung von Menschen, die von finanziellen Sorgen und/oder Armut betroffen sind.

Angebot:

Mobile Einsatzgruppe von Ehrenamtlichen, die in unterschiedlichen Lebenslagen und Situationen unterstützen kann.

Einzelfallhilfe/Hausbesuche

Ehrenamtliches Angebot

Kontakt:

Familienzentrum St. Norbert
Schneidemühler Str. 27
48157 Münster



Ansprechpartner:/in:

Michael Mehlich, Dipl. Sozialarbeiter

Telefon: 02 51 – 13 21 59 4

02 51 – 16 13 94 2

Email:

mehlich-grundsicherung@t-online.de

Angela Vrbanec

Telefon: 02 51 / 21 24 80

Email:

angela.vrbanec@gmail.com

Termin:

Menschen allen Alters können einen Termin vereinbaren, wenn sie Fragen haben und/oder Unterstützung suchen.

Bemerkung:

Siehe auch Begegnungscafé (S. 12)

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8, 19 (Haltestelle: Königsberger Str.), Entfernung ca. 500m.



C) Stadtteilorientierte Beratung des DRK Kreisverband Münster

Angebot:

Stadtteilorientierte Soziale Arbeit für und mit älteren Menschen und Menschen mit Behinderungen in sozialen Notlagen in Coerde:

Wir sind Anlaufstelle für Sie in Münster Coerde bei Hilfebedarf rund um das Thema Sozialhilfe (SGB XII).

- Wir klären mit Ihnen Ihren Leistungsanspruch.
- Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen und der Antragstellung.
- Wir unterstützen Sie bei der Beantwortung von amtlicher Post
- Wir informieren Sie über weitere Angebote in Münster zu Ihrem persönlichen Anliegen.
- Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich, auf Wunsch auch anonym.



Kontakt: Hamannplatz 38, 48 157 Münster
 Telefon: 02 51 / 16 20 07 9
 02 51 / 16 20 07 8

Email: i.mueller@drk-muenster.de
 k.oramus@drk-muenster.de

Internet: www.DRK-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Isabel Müller, Katharina Oramus

Öffnungszeiten:

Dienstags 13 bis 14 Uhr (Katharina Oramus)

Freitags 10 bis 12 Uhr (Isabel Müller)

Zugang:



ca. 200 m



Linie 8, Haltestelle „Königsberger Straße“

D) Soziale Beratung des Stadtteilbüros am Nerzweg

Angebot:

Stadtteilorientierte Soziale Arbeit für und mit älteren Menschen und Menschen mit Behinderungen in sozialen Notlagen in Coerde:

Wir sind Anlaufstelle für Sie in Münster Coerde bei Hilfebedarf rund um das Thema Sozialhilfe (SGB XII).

- Wir klären mit Ihnen Ihren Leistungsanspruch.
- Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen und der Antragstellung.
- Wir unterstützen Sie bei der Beantwortung von amtlicher Post. Wir informieren Sie über weitere Angebote in Münster zu Ihrem persönlichen Anliegen.
- Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

Kontakt: Stadtteilbüro Coerde
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk
Münsterland Recklinghausen
Nerzweg 9, 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 24 62 63

E-Mail: g.hess@awo-msl-re.de

Internet: www.awo-msl-re.de



Ansprechpartner/in:

Gabriele Hess

Hilfe bei der Arbeits- und Wohnungssuche
Montags-Café, montags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Anna Maria Menz

Allgemeine soziale Beratung
montags bis freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr
donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr

RA Hörnberg

Rechtsberatung

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr

Meike Hirsch

Sozialdienst Wohnungsnotfälle

dienstags von 14.00 bis 15.30 Uhr

donnerstags von 14.00 bis 15.30 Uhr

Zugang:



Parkplatz in der näheren Umgebung



Buslinien 6, 8 und 19, Haltestelle Coerheide, Fußweg ca. 400 m

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

A) Offener Frühstückstreff in der Andreas Kirchengemeinde

Angebot:

Immer freitags ab 9 bis 11 Uhr findet der offene Frühstückstreff im Gemeinderaum statt. Angeboten werden Kaffee, Tee, Brot und Brötchen und eine reichhaltige Auswahl an Marmelade, Wurst und Käse. Das Frühstück ist kostenlos, um eine angemessene Spende wird gebeten.



Kontakt: Evangelische Andreas-Kirchengemeinde
Breslauer Str. 152 – 158, 48157 Münster

Internet: www.andreas-kirchengemeinde-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Carla von der Dunk
Telefon: 02 51 / 24 91 86

Email: Carlxx@web.de

Termine:

freitags von 09.00 bis 11.00 Uhr, Gemeinderaum

Zugang:



20 - 30 Mtr. Entfernung



Linie 6 und 8, Königsberger Straße, ca. 300 m



B) Begegnungs-Café

Angebot:

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen, Einzelgespräche vereinbaren und auf die Ausgabe in der Kleiderkammer warten.

Kontakt: Pfarrheim St. Norbert
Schneidemühler Str. 25, 48 157 Münster



Ansprechpartner/in:

Angela Vrbanec

Telefon: 02 51 / 21 24 80

Email: angela.vrbanec@gmail.com

Termin: Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8, 19 (Haltestelle: Königsberger Str.), Entfernung ca. 500m.



C) Coerder Kino

Angebot:

Traditionell richten sich die Angebote der Ev. Andreas Kirchengemeinde am Mittwochnachmittag an die ältere Menschen im Stadtteil. Beim Mittwochstreff im Kirchenfoyer mit Kaffee und Kuchen gibt es 14täglich in der Veranstaltungsreihe „Coerder Kino“ Überraschungsfilme.

Kontakt:

Ev. Andreas Kirchengemeinde
Breslauer Str. 152-158, 48157 Münster

Internet:

www.andreas-kirchengemeinde-muenster.de



Ansprechpartner/in:

Carla von der Dunk
Telefon: 02 51 / 24 91 86
carlaxx@web.de

Termin:

mittwochs (14täglich) von 15.00 bis ca. 17.00 Uhr,
im Kirchenzentrum

Zugang:



20-30 Mtr. Entfernung



Linie 6 und 8, Königsberger Straße, ca. 300 m



D) Englisch für ältere Menschen

Angebot:

Englisch mit leichten Vorkenntnissen

Kontakt:

Anna Krüeckmann Haus im
Begegnungszentrum Meerwiese,
An der Meerwiese 25, 48147 Münster
Telefon 02 51 / 39 29 08 25



E-Mail:

weichelt@anna-krueeckmann-haus.de

Internet:

www.anna-krueeckmann-haus.de

Ansprechpartner/in:

Christel Weichelt

Öffnungszeiten:

dienstags von 20 Uhr – 21.30 Uhr
im Begegnungszentrum Meerwiese
Die genauen Termine und Kosten entnehmen Sie
bitte dem Jahresprogramm des AKH

Zugang:



10-20 Mtr. Vom Haus entfernt



Linien: 6 und 8, Haltestelle „An der Meerwiese“



E) Stadtbücherei Münster-Coerde

Angebot:

Medienangebot: Romane, Sachbücher, Spiele, Zeitschriften, Hörbücher oder über die Onleihe „Münsterload.de“ von e-Medien zum herunterladen z. Bsp. auf einen eBook-Reader für eine gewisse Zeit.

Voraussetzung: Ein Büchereiausweis, den man unter Vorlage des Personalausweises gegen eine Gebühr von **5,- €** erhalten kann.

Dazu kommt eine Nutzungsgebühr für alle ab 18 Jahren. Zurzeit sind das entweder **8,- €** für 3 Monate/90 Tage oder **24,- €** für 1 Jahr/365 Tage. Wenn ein Münsterpass vorgelegt werden kann, reduziert sich die Jahresgebühr um die Hälfte.

Kontakt: Hamannplatz 39, 48 157 Münster
Telefon: 02 51 / 492 42 66

Email: Buecherei-coerde@stadt-muenster.de

Internet: www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherei-coerde.html



Ansprechpartner/in:

Anja Gottszky

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10:00 – 13:00 Uhr
und 14:30 – 18:00 Uhr

Bemerkung:

Siehe auch: Eintrag Stadtbücherei, Seite 61

Zugang:



ca. 200 m



Linie 6, 8, Haltestelle „Königsberger Straße“



F) Seniorenreisen Münster e.V.

Begleitete Gruppenreisen für ältere Menschen

Angebot

Als gemeinnütziger Reiseanbieter ist es unser Ziel, ältere Menschen, die nicht mehr ohne Begleitung an mehrtägigen Erholungsreisen teilnehmen können oder wollen, ein unvergessliches Erlebnis zu ermöglichen. Sie lernen Gleichgesinnte und neue Orte kennen.

Kontakt: Seniorenreisen Münster e. V.
Wedemhove 118
48157Münster
Telefon: 0251 / 28 41 83 9

Email: post@seniorenreisen-muenster.de

Internet: www.seniorenreisen-ms.de



Ansprechpartner/in:

Ralf Böcker

Telefonsprechzeiten:

montags – freitags, 09.00 bis 12.00 Uhr

Kosten Mehrtagesfahrten: siehe Katalog
Tagesfahrten: (ca 19 – 30 Euro)

Zugang:

Menschen mit Gehhilfen oder Rollatoren sind herzlich willkommen

G) Spielenachmittag im Papst Johannes Paul Stift

Angebot:

An jedem Dienstag findet der wöchentliche, offene Spieletreff für ältere Menschen im Café Coerde des Papst Johannes Paul Stiftes statt. Hier werden Gesellschaftsspiele angeboten, es bleibt aber auch Raum und Zeit für Geselligkeit und Austausch. Der Nachmittag richtet sich an alle interessierten Coerder Bürgerinnen und Bürger.

Die ZWAR Gruppe in Coerde hat die Organisation der Nachmittage übernommen und freut sich über regen Zuspruch.

Kontakt: Café Coerde im Altenwohnheim
Papst Johannes Paul Stift
Culmer Str. 16, 48157 Münster
Telefon: 02 51/98 62 08 0



Ansprechpartner/in:

Dagmar Tschoepe
Telefon: 02 51 / 24 74 96

E-Mail: d-tschoepe@versanet.de

Internet: papst-johannes-paul-stift@caritas-muenster.de
www.caritas-muenster.de/pflege-leben-im-alter/altenwohnheim-papst-johannes-paul-stift/

Termin: Jeweils am Dienstag von 15.00 bis 17.30 Uhr
Andreas Nottebohm, Einrichtungsleiter

Zugang:



Parkplatz vor dem Gebäude



Buslinien 6, 8 und 19, Haltestelle Ziegeleiteich, Fußweg ca.500 m

H) ZwAR-Gruppe Münster-Coerde

ZwAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand für Menschen im Alter ab 55 Jahren

Angebot:

Wir bieten an:

- Tischtennis
- Kartenspielen und andere Gesellschaftsspiele
- Fahrradfahren
- Städte- und Museumsbesuche
- Gemeinsames Frühstück
- Betriebsbesichtigungen
- Nordic Walking

Weiteren Wünschen stehen wir aufgeschlossen gegenüber. An den Aktivitäten, für die Interesse besteht, kann jeder teilnehmen.

Es besteht keine Vereinsmitgliedschaft. Wir erheben keine Beiträge.

Möchten Sie mitmachen? Gerne erwarten wir Sie bei unseren 14-tägigen Basistreffen

Kontakt:

Begegnungszentrum Münster-Coerde

An der Meerwiese 25, 48 157 Münster

(Eingang Nordseite / Bushaltestelle Meerwiese am Hohen Heckenweg)



Ansprechpartner/in:

Dagmar Tschoepe

Telefon: 02 51 / 24 74 96

Email:

d-tschoepe@versanet.de

Termine: Mittwochs 14-tägig 18.00 Uhr

Bemerkung:

Anmeldung nicht erforderlich!

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8
Haltestelle Meerwiese/ Begegnungszentrum



I) Offene Angebote für Seniorinnen und Senioren im Begegnungszentrum „coerde mittendrin“

Angebot:

Im Begegnungszentrum „coerde mittendrin“ finden montags und dienstags bei einer Tasse Kaffee offene Angebote für Seniorinnen und Senioren mit viel Geselligkeit, Tratsch und besonderen Aktivitäten statt.

- montags 14tg. Repair-Cafe
- dienstags einmal monatlich Doppelkopf-Spiel und Tanzen im Sitzen mit Musik

weitere Angebote siehe Aushang am Hamannplatz 11.

Kontakt: Arbeitskreis „Älter werden in Coerde“, Isabel Müller
Hamannplatz 38, 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 16 20 07 9

Ansprechpartner/in:

Isabel Müller, Tel.0251/1620079
Marianne Hopmann, Tel: 0251/247978
Margareta Seiling, Tel: 0251/3967955

Email: i.mueller@drk-muenster.de
marianne@hopmanns.de
margareta.seiling@gmx.de

Öffnungszeiten: montags und dienstags von 14.30 bis 17.30 Uhr

Zugang:



in unmittelbarer Nähe



Linie 6, 8 und 19, Haltestelle Königsberger Straße, ca 200 m



J) Coerde talks

Die Sprachbar, ein interkulturelles Treffen für Sprach- und Kulturaustausch im Begegnungszentrum „coerde mittendrin“

Angebot:

In der Sprachbar werden Sprachen, die man spricht oder lernt, gesprochen und trainiert. Jeder kann mitmachen, alle Sprachen sind willkommen. - Jede Besucherin oder jeder Besucher wählt sich Flaggensticker der Sprachen aus, die er selbst spricht oder gerade gelernt.

Die Sticker werden an der Kleidung befestigt, damit kann der Kontakt geknüpft werden.

Dabei lernt man nette Leute aus der ganzen Welt kennen und wird Teil des Kulturaustausches.

Getränke gibt es auf Spendenbasis!

Kontakt: coerde mittendrin
Hamannplatz 11, 48157 Münster

Ansprechpartner/in:

Lars Nienhuys
Sozialbüro am Nerzweg 9
Telefon: 02 51 / 24 62 63

E-Mail: l.nienhuys@awo-msl-re.de

Zugang:



in unmittelbarer Nähe



Linie 6, 8 und 19, Haltestelle Königsberger Straße, ca 200 m



2.2 Sport

A) Geselliger Tanzkreis

Angebot:

Tanzen – keine Altersfrage!

Tanz für ältere Menschen ist die charmanteste Art der Gymnastik. Dabei hat man Freude an der Bewegung, trifft Gleichgesinnte und kann miteinander aktiv sein. Tanz ist förderlich für Herz und Kreislauf, kräftigt Gelenke und Muskeln und das Gedächtnis wird geschult.

Kontakt: St. Thomas-Morus-Gemeindezentrum R 1
Thomas-Morus-Weg 11, 48157 Münster



Ansprechpartner/in:

Erika Vosseberg,

Telefon: 02 51 / 24 90 97

Email: erikavosseberg@t-online.de

Termin:

Dienstags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Zugang:



Ca. 20



Linie 6 und 8, Haltestelle Rumphorstweg

B) Seniorensport / Sport für Ältere (50+)

Angebot im Freizeitheim St. Norbert:

Gymnastik für Damen ab 50

In dieser Gruppe wird Gymnastik nach Musik – zum Teil mit kleinen Handgeräten – gemacht. Ziel ist die Kräftigung der gesamten Muskulatur und die Förderung der Bewegungsfähigkeit.

Kontakt: Freizeitheim St. Norbert
Schneidemühler Str. 27
48157 Münster



Ansprechpartner/in

Erika Vosseberg

Telefon: 02 51 / 24 90 97

Email: erikavosseberg@t-online.de

Termine: Gruppe A: Mittwochs von 09.00 bis 10.00 Uhr
Gruppe B: Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Zugang:



vor dem Gebäude



Bushaltestelle Ziegeleiteich, Linien 6, 8, 19, Entfernung ca. 500m.



B) Seniorensport / Sport für Ältere (50+)

Angebot in der Turnhalle der Melanchthonschule:

In dieser Gruppe verbessern wir mit Musik die dynamische Ausdauer, fördern die Muskelkraft, stärken den Rücken und lassen die Stunde durch Dehnen mit aktiver Muskelkraft ausklingen.

Kontakt: Melanchthonschule, Turnhalle
Königsberger Str. 91
48157 Münster

Ansprechpartner/in:

Erika Vosseberg
Telefon: 02 51 / 24 90 97

Email: erikavosseberg@t-online.de

Termin:

Donnerstags, 17.00 bis 18.00 Uhr

Zugang:



Anzahl 4



Linie 6 und 8, Haltestelle Königsberger Straße

C) Tanz dich fit

Angebot:

Gemeinsames Tanzen in geselliger Form für Damen und Herren Tanzen macht Spaß und hält fit – in jedem Alter. Es hebt die Laune, stärkt den Körper und stimuliert den Geist. Der Spaß und die Freude an der Bewegung gemeinsam mit anderen / das steht im Vordergrund in unserem Kurs. Es werden in geselliger Form Gesellschaftstänze, Tänze aus aller Welt, Mixer, Mode- und Partytänze getanzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kontakt: Anna-Krückmann-Haus
Telefon: 02 51 / 39 29 08 25
Email: weichelt@anna-krueckmann-haus.de
Internet: www.anna-krueckmann-haus.de



Ansprechpartner/in:

Christel Weichelt

Termine: mittwochs von 11 Uhr – 12 Uhr
Saal des Begegnungszentrum Meerwiese
An der Meerwiese, 48 157 Coerde

Bemerkung:

Die genauen Termine und Kosten entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm des AKH

Zugang:



10 - 20 m. vom Haus entfernt



Linien: 6 und 8, Haltestelle „Meerwiese/Begegnungszentrum“



D) SV Teutonia Coerde

Angebot:

Gymnastik ab 50 für Frauen

Dienstag 19.00 Uhr
Turnhalle Norbert-Hauptschule



vor der Schule.



Buslinien 6, 8 und 19. Bushaltestelle: Dachsleite, Entfernung ca. 50 m.

Wassergymnastik

freitags 18 Uhr **und** 19 Uhr
Schwimmbad der Regenbogenschule
Bröderichweg 43, 48159 Münster



Kontakt:

Kanalstr. 389

Telefon: 02 51 / 26 10 90

Email:

egon.moellers@t-online.de

Internet:

www.breitensport-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Egon Möllers

Zugang:



vor der Schule.



Buslinien 19. Bushaltestelle: Provinzial oder Salzmannstr., Entfernung ca. 300 m.

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

A) Franko St. Franziskus konkret e.V

Eine Initiative der Katholischen Kirchengemeinde St. Franziskus für Familien.

- Familien Zeit schenken
- Familienpatenschaften

Wir freuen uns immer über neue Patinnen und Paten, die sich engagieren möchten. Sprechen Sie uns an, wir informieren sie gerne.

Kontakt: Familienzentrum St. Norbert
Schneidemühler Str. 27, 48157 Münster



Internet: franziskus-konkret.de

Ansprechpartner/in:

Claudia Fürst

Telefon: 02 51 / 1613 94 2

Email: claudia.fuerst@franziskus-konkret.de

Online Möbelbörse

Siehe S. 31

Email: boerse@franziskus-konkret.de

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8, 19 (Haltestelle: Königsberger Str.), Entfernung ca. 300 m.



B) Kleine handwerkliche Hilfen von Seniorinnen für Senioren

Angebot:

Hausbesuchsdienst

Kontakt:

Helmut Besse

Telefon: 02 51 / 38 43 07 20

Feli Funk

Telefon: 02 51 / 24 20 5

Öffnungszeiten:

Nach Terminvereinbarung

Bemerkung:

Es handelt sich um **kleine handwerkliche Hilfen**, keine Elektroinstallationen u.a.m.

C) Online Möbelbörse

Angebot:

Sie haben gut erhaltene Möbel oder Hausrat abzugeben?

Wir kennen Menschen, die wegen ihrer Lebenssituation auf günstige oder kostenfreie Angebote angewiesen sind.

Nehmen Sie Kontakt auf zur Möbelbörse.

Kontakt:

Familienzentrum St. Norbert
Schneidemühlerstr. 27, 48 157 Münster



Ansprechpartner/in:

Norbert Werning

Telefon: 01 60 / 95 76 91 36

E-Mail:

boerse@franziskus-konkret.de

Termin:

jeden Mittwochnachmittag
von 16.00 bis 17.00 Uhr

Bemerkung:

Weitere Informationen finden Sie auf: www.franziskus-konkret.de
unter dem Stichwort: Projekte (Siehe auch S. 39)

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8, 19 (Haltestelle: Königsberger Str.), Entfernung ca.
300 m.



D) Von Mensch zu Mensch Gruppe Coerde

Angebot:

In Coerde richtet sich das Angebot der Stadtteilinitiative an ältere und hilfebedürftige Menschen.

Angebote/ Aktivitäten der freiwilligen Helfer und Helferinnen:

- Vermittlung von Kontakten im Stadtteil
- Gesprächspartner, Vorlesen, Spaziergänge
- Begleitung (Arzt, Einkaufen, Behörden)
- Vermittlung an andere Einrichtungen (Beratungsstellen, Behörden)
- Häuslicher Besuchsdienst
- Begleitung zu Gruppenangeboten
- Entlastung von Angehörigen

Leistungen für die freiwilligen Helfer und Helferinnen:

- Erstattung entstandener Kosten
- Kostenlose Qualifikationsangebote
- Erfahrungsaustausch
- Versicherungsschutz

Neue Ehrenamtliche sind herzlich willkommen!

Rufen Sie einfach an, mailen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Evangelisches Andreas Kirchenzentrum
Breslauerstr. 152 -158, 48157 Münster

Telefon: 02 51 / 24 99 00

(Andreas Kirchengemeinde)

Telefon: 02 51 / 16 1390

(Pfarrgemeinde St. Franziskus)

Telefon: 02 51 / 16 20 07 9

(DRK Frau Müller)



Email:

www.mensch-muenster.de

Zugang:

Entfällt, da in der Regel Hausbesuche oder Begleitaktivitäten

3.2 Kleiderkammer

A) Kleiderkammer

Kontakt: Pfarrheim St. Norbert
Schneidemühler Str. 25, 48157 Münster



Ansprechpartner/in:

Irmgard Mensing
Telefon: 02 51 / 23 31 71

Öffnungszeiten:

Ausgabe: jeden 1. Dienstag im Monat
von 15.00 bis 17.00 Uhr
Annahme: jeden 3. Mittwoch im Monat,
von 11.00 bis 11.30 Uhr

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8, 19, (Haltestelle: Königsberger Str.) Entfernung ca. 300 m.



B) Kleiderkeller

Angebot:

Kleiderkeller in der Evangelischen Andreas Kirchengemeinde
Annahme von Kleidung: von Dienstag bis Freitag von 9-12 nehmen wir gerne Ihre Kleidung in Empfang.
Sie sich gegen ein kleines Entgelt Kinder- und Erwachsenenkleidung, Schuhe und Bettwäsche vor Ort aussuchen.

Kontakt:

Andreas Kirchengemeinde
Breslauer Str. 152-158, 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 24 99 00
Telefon: 02 51 / 16 19 78 8



Email:

ms-kg-andreas@kk-ekvw.de
frank.beckmann@kk-ekvw.de

Internet:

www.andreas-kirchengemeinde-muenster.de

Öffnungszeiten:

Ausgabe von Kleidung
Donnerstags von 11 -12 Uhr

Ansprechpartner/in:

Carla von der Dunk

Zugang:



20-30 Mtr. Entfernung



Linie 6 und 8, Königsberger Straße, ca. 300 m



3.3 Mittagstische

A) Offener Mittagstisch im Papst Johannes Paul Stift

Angebot:

Es wird täglich ein offener Mittagstisch für ältere Menschen angeboten. Das bedeutet, dass ältere Menschen aus der Umgebung im Papst Johannes Paul Stift (nach Anmeldung) zu Mittag essen können.

Das Essen wird in der Küche des Altenwohnheims Maria-Hötte-Stift täglich frisch gekocht und auch spezielle Diätkost wird schmackhaft zubereitet. Wenn Sie bei uns zu Mittag essen möchten, melden Sie sich bitte bis um 9:00 Uhr morgens für denselben Tag an.

Das Mittagessen wird ab 12:15 Uhr im Café Coerde serviert.

Anmeldung: Telefon: 02 51 / 98 62 08-0.

Kosten: Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise 5,50 €
Hauptgericht und Nachspeise 5 €

(Dieses Angebot gilt übrigens auch für die Angehörigen von Bewohnern, wenn sie gemeinsam im Haus zu Mittag essen möchten.)

Kontakt: Altenwohnheim Papst Johannes Paul Stift
Culmer Str. 16, 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 98 62 08-0



E-Mail: papst-johannes-paul-stift@caritas-muenster.de

Internet: www.caritas-muenster.de/pflege-leben-im-alter/
altenwohnheim-papst-johannes-paul-stift/

Ansprechpartner/in:

Andreas Nottebohm, Einrichtungsleiter

Zugang:



vorm Haus.



Buslinien 6, 8 und 19. Bushaltestelle: Ziegeleiteich 50 m

3.4 Kostenlose Lebensmittelausgabe

A) Münstertafel in Coerde

Angebot:

In Zusammenarbeit mit der „Münstertafel e.V.“ werden durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen Lebensmittel an Bedürftige kostenlos verteilt. Jeder, der Hilfe zum Lebensunterhalt erhält, der Grundsicherung oder Arbeitslosengeld II bezieht oder der den Münsterpass oder einen Asylantrag vorlegt, kann kostenlos Lebensmittel bekommen. Das Angebot richtet sich von Woche zu Woche nach dem, was jeweils eingesammelt wird.

Kontakt: Freizeitheim St. Norbert
Schneidemühler Str. 27a, 48157 Münster



Ansprechpartner:/in:

Werner Abbing

Telefon: 02 51 / 24 30 4

Öffnungszeiten:

Ausgabe jeden Dienstag ab 11.15 Uhr

Zugang:



vor dem Gebäude



Bushaltestelle Ziegeleiteich, Linien 6, 8, 19 (Haltestelle: Königsberger Str.), Entfernung ca. 300 m.



4 Wohnen im Alter

4.1 Besuchsdienste

A) Besuchsdienst St. Franziskus

Angebot:

Altenheimbesuchsdienste:

Kontakte zu ältere Menschen in verschiedenen Altenheimen

Kontakt: Karin Baum

Telefon: 02 51 / 24 74 72

Krankenhausbesuchsdienste

Ehrenamtliche besuchen im 14tägigen Rhythmus Kranke in den Krankenhäusern.

Wenn Sie gezielt einen Besuch wünschen melden Sie sich im Pfarrbüro,

Telefon.: 02 51 / 16 13 9-0

Kontakt: Feli Funk

Telefon: 02 51 / 24 20 5

Geburtstagsbesuchsdienste

Gemeindemitgliedern wird ab dem 75. Geburtstag gratuliert.

Kontakt: Gisela Schnittker

Telefon: 02 51 / 24 73 34

4.2 Verschiedene Wohnformen

A) Altenwohnheim Papst Johannes Paul Stift

Angebot:

Das Altenwohnheim Papst Johannes Paul Stift bietet ein breit gefächertes Hilfsangebot für ältere Menschen. Die Einrichtung umfasst einen stationären Pflegebereich mit 72 Plätzen, der sich in drei Wohnbereiche unterteilt, sowie eine Tagespflege mit 15 Plätzen. Im stationären Pflegebereich werden mehrere integrierte Kurzzeitpflegeplätze vorgehalten.

Ziel der Einrichtung ist die bestmögliche Pflege, Betreuung und Versorgung der Bewohnerinnen und Bewohner auf Basis des christlichen Menschenbildes. Vor diesem Hintergrund kommt einer bedürfnisorientierten Begleitung der Bewohnerinnen und Bewohner unter Berücksichtigung der vorhandenen körperlichen und geistigen Ressourcen ein besonderer Stellenwert zu.

Quartiersarbeit

- A. Angebot offener Mittagstisch (s. S. 31)
täglich um 12 Uhr, Voranmeldung erforderlich
- B. Café Coerde
Mittwoch und Sonntag 14:30–17:30 Uhr
- C. Offener Spielenachmittag für ältere Menschen im Café Coerde (s. S. 17)
Dienstag 15:00–17:30 Uhr

Projekt Begegnungsclowns

Zweimal im Monat besuchen "Valentina und Rosinchen" unsere Bewohner und erfreuen die Bewohner mit ihrem Humor.

Kontakt: Culmer Str. 16 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 98 62 08 0

Email: papst-johannes-paul-stift@caritas-ms.de

Internet: [www. caritas-ms.de/pflege-leben-im-alter/
altenwohnheim-papst-johannes-paul-stift/](http://www.caritas-ms.de/pflege-leben-im-alter/altenwohnheim-papst-johannes-paul-stift/)

Ansprechpartner/in:
Andreas Nottebohm (Heimleitung)



Öffnungszeiten:

Montag-Sonntag 8:00 – 18:00 Uhr

Zugang:



vorm Haus



Linien: 6,8,19, Bushaltestelle Ziegeleiteich



7 Kirchengemeinden

7.1 Evangelische Andreas-Kirchengemeinde

Angebote:

Bund der Ruheständler und Hinterbliebenen (BRH):

an jedem 2. Montag im Monat

von 15 bis 18.00 Uhr

Ansprechpartner/in: Gerhard Türck

Von Mensch zu Mensch:

an jedem ersten Dienstag im Monat

von 15 bis 16.30 Uhr

Ansprechpartner/in: Klaus Jänsch

Chorprobe:

montags um 20 Uhr

Ansprechpartner/in: Susanne Schellong

Gemeindenachmittag:

14-tg. mittwochs von 15 bis 17 Uhr

Coerder Kino:

14-tg. mittwochs von 15 bis 17 Uhr

Kleiderkeller:

donnerstags von 11 bis 12 Uhr

Ansprechpartner/in: Carla von der Dunk

Offenes Frühstück:

freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr
Ansprechpartner/in: Carla von der Dunk

Kontakt: Breslauer Str. 152-158, 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 24 99 00
02 51 / 1619 78 8

Email: ms-kg-andreas@kk-ekvw.de
frank.beckmann@kk-ekvw.de

Internet: www.andreas-kirchengemeinde-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Pfarrer Frank Beckmann

Öffnungszeiten Pfarrbüro:

dienstags bis freitags 9.00 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartner/in:

Carla von der Dunk

Gemeindesprechstunde:

freitags, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ansprechpartner/in:

Pfr. Frank Beckmann

Zugang:



20-30 Mtr. Entfernung



Linie 6 und 8, Königsberger Straße, ca. 300 m



**7.2 Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus
Pfarrbezirk St. Norbert**

Kontakt: Schneidemühler Str. 23
Telefon: 02 51 / 16 13 90
Pfarrbüro an der St. Norbert-Kirche
Email: post@sankt-franziskus-muenster.de
Internet: www.sankt-franziskus-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Seelsorgeteam:

Pfarrer Andre Sühling
Telefon: 02 51 / 16 13 95 0

Email: andre.suehling@sankt-franziskus-muenster.de

Pastoralreferent:

Andreas Rehm
Telefon: 02 51 / 29 61 96

Email: andreas.rehm@sankt-franziskus-muenster.de

Öffnungszeiten

Montag, 9.00 - 11.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr
Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch, 15.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr

Bemerkung:

Seelsorgerische Gespräche nach Vereinbarung

Zugang:



vor dem Gebäude



Linien 6, 8, 19 (Bushaltestelle Ziegeleiteich und Königsberger Str.), Entfernung ca. 500/300 m.



Teil 2

Gesamtstädtische Angebote

1. Information und Beratung

In diesem Kapitel finden Sie Angebote zum Themenbereich „**Information und Beratung**“ für ältere Menschen.

1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

Angebot:

Die Kommunale Seniorenvertretung Münster (KSVM) vertritt ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell die Interessen der älteren Bevölkerung gegenüber Politik und Verwaltung. Anliegen, Anregungen und Ideen von Seniorinnen und Senioren greift die KSVM auf, setzt sie, wenn es machbar ist, um oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum. Ziel der KSVM ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in unserer Stadt.

- Kontakt:** Stadthaus 1, 3. Etage, Raum 381,
Klemensstraße 10, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 60 80
- Email:** seniorenvertretung@stadt-muenster.de
- Internet:** www.seniorenvertretung-muenster.de
- Sprechzeiten:** Montag 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr
und nach Absprache

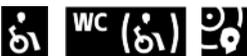
Zugang:



Versch. Parkhäuser Innenstadt (Stubengasse, Karstadt etc.)



Klemensstraße



1.2 Allgemeine Sozialberatung

A) Sozialamt der Stadt Münster

Kundenzentrum Soziales

Das **Kundenzentrum Soziales** ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

Angebot:

- ausführliche Beratung und Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z. B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.

Die Sozialhilfe umfasst Leistungen für den Lebensunterhalt für Menschen, die erwerbsunfähig oder mindestens 65 Jahre alt sind, Hilfen zur Gesundheit für Menschen, die keine Krankenversicherung haben, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Leistungen der Hilfe zur Pflege (z. B. ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Heimkosten).

Außerdem leistet sie Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

Kontakt: Stadt Münster, Sozialamt
Kundenzentrum Soziales
Hafenstraße 8
48153 Münster

Internet: www.stadt-muenster.de/sozialamt

Email: sozialamt@stadt-muenster.de

Zugang:



Hafenstraße (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Ludgeriplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich

B) Sozialamt der Stadt Münster

Soziale Dienste für pflegebedürftige und ältere Menschen

Angebot:

Der stadtteilorientiert arbeitende soziale Dienst übernimmt in erster Linie die Fallverantwortung für alle hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, die Leistungen nach SGB XII beziehen oder bei denen sich eine Sozialhilfebedürftigkeit abzeichnet.

- Vermittlung und Installierung von Hilfen im Haushalt,
- Einrichtung von pflegerischen Hilfen und weiteren Hilfen, um den Verbleib im eigenen Wohnraum zu ermöglichen sowie
- Begleitung von notwendigen Aufnahmen in Alten- und Pflegeheimen, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

Kontakt: Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster

Telefon: 02 51/492 - 59 87

Fax: 02 51/492 - 77 39

Email: unland@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Matthias Unland

Hausbesuche:

jederzeit nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

C) Sozialamt der Stadt Münster – Betreuungsstelle

Angebot:

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-) Vollmachten
- zu Betreuungs- und/oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Vollmachten.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Münster,
Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 59 37
Fax: 02 51/492 - 79 75

Email: betreuungsstelle@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:
Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

D) Sozialamt der Stadt Münster - Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht)

Angebot:

Die Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) ist nach dem Wohn- und Teilhabegesetz gesetzlicher Anwalt für die Bewohnerinnen und Bewohner von verschiedenen Betreuungsangeboten, darüber hinaus Ansprechpartnerin für Angehörige und Beschäftigte der verschiedenen Angebotsformen.

Kontakt: Sozialamt der Stadt Münster
 Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster
 Telefon: 02 51/492 - 59 37
 Fax: 02 51/492 - 79 75

Email: Espeij@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:
 Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

E) Sozialamt der Stadt Münster - Informationsbüro Pflege (Pfleigestützpunkt/Pflegeberatung)

Angebot:

Gebündelte, zuverlässige und aktuelle Informationen und neutrale Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige rund um das Thema Pflege.

Kontakt im Gesundheitshaus:

Sozialamt der Stadt Münster, Informationsbüro Pflege
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/492 - 50 50

Email: infobuero@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege

Ansprechpartner/in:

Bettina Birkefeld

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Zugang:



Die Tiefgarage ist **nicht** für Besucher zugänglich, direkt vor dem Haus befinden sich zwei Behindertenparkplätze.



Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

F) Pflegestützpunkt AOK NordWest

Angebot:

aktuelle und zuverlässige Informationen
umfassende und neutrale Beratung

Kontakt:

Königsstraße 18/20, 48143 Münster
Telefon: 02 51/59 5-700 und -701

Ansprechpartner/innen:

Frau Buchert, Frau Husak

Zugang:



Königsstr., Arkaden



G) Compass Private Pflegeberatung

Pflegeberatung – das ist Ihr gutes Recht!

Die Regelungen im Sozialbereich werden zunehmend komplexer, die Angebote vielfältiger. Der Gesetzgeber hat daher einen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung für alle Bürgerinnen und Bürger festgeschrieben.

Compass informiert, berät und begleitet Sie als Privatversicherten kostenlos bei all Ihren Fragen zur Pflege.

Kontakt: Christiane Neuhaus
Telefon: 02 21/93 33 23 90
Email: Christiane.Neuhaus@compass-pflegeberatung.de
Internet: www.compass-pflegeberatung.de

Telefonische Pflegeberatung:
0800/10 18 800

1.3 Medizinische und psycho-soziale Beratungsstellen

A) Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik Münster

Angebote:

- Beratung und Hilfe bei seelischer Not und psychischen Erkrankungen im Alter
- ambulante Gedächtnissprechstunde in der Memory Clinic
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
- Tagesklinik Gerontopsychiatrie
- Stationäre Behandlung

Kontakt: LWL-Klinik Münster, Haus 25
Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30, 48 147 Münster
Chefarzt: Dr. Tilmann Fey
Sekretariat: Gabriele Frietschen
Telefon: 02 51/91 55 5-24 02

Email: gabriele.frietschen@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Dr. med. Tilman Fey,
(Chefarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie)
Rita Möhlenkamp, Maria Sroka, Bernd Werner
(Dipl.-SozialarbeiterInnen)

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8:30 - 16:00 Uhr
Freitag 8:30 - 12:00 Uhr
Termine nach Telefonischer Vereinbarung

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

Besonderheiten:

Das Team des Sozialdienstes steht Ratsuchenden im persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Zugang:



Wienburgstraße/Übergang Salzmannstraße



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium oder Messkamp)



B) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus

Angebot:

Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter (z. B. Demenz, Depression) für Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen:

- Einzelberatung, Familiengespräche
- Hausschulungen
- Gruppenangebote (z.B. Pflegekurse, Gesprächskreise)
- Vorträge, kulturelle Veranstaltungen
- Informationsmaterialien, Zeitschrift „Geronymus“

Inhalte der Beratung:

- Information über psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen, Wahnerkrankungen etc.)
- Aufzeigen von regionalen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie
- Hilfestellung bei Fragen des Umgangs mit dem erkrankten Menschen im Alltag
- Vermittlung regionaler Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Information zu finanziellen, sozialrechtlichen und alltagspraktischen Fragen
- Unterstützung für Betroffene im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Persönliche Begleitung der Angehörigen bei Schwierigkeiten und Belastungen in Betreuung und Pflege

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

Kontakt: Gerontopsychiatrische Beratung
Clemens-Wallrath-Haus
Josefstraße 4, 48151 Münster
Telefon: 02 51/52 02 27 6-71, -72 oder -73

Email: cwh.beratung@alexianer.de

Internet: www.alexianer-muenster.de

Ansprechpartner/innen:
Wilma Dirksen
Cornelia Domdey
Suzanne Reidick

Sprechzeiten:

Dienstag	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Telefonisch erreichbar:

Montag - Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Montag - Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr

Zugang:



Linie 1, 9 (Goebenstraße)



Hammer Straße oder Parkhaus Engelenschanze



C) Hospizbewegung Münster e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Angebote:

Wir begleiten Sterbende und ihre Zugehörigen zu Hause und in Einrichtungen.

- Wir klären mit Ihnen gemeinsam die Möglichkeiten der ambulanten und stationären Versorgung.
- Wir unterstützen Sie bei der Organisation der Versorgung zu Hause.
- Wir geben Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.
- Wir begleiten trauernde Menschen im Einzelgespräch und in Gruppen.
- Wir bieten trauernden Menschen offene Cafés, Frühstücke und Wanderungen an.

Alle Angebote sind kostenfrei. Fragen Sie uns gern für Vorträge und Fortbildungen an.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48143 Münster
Telefon: 02 51/51 98 74

Email: info@hospizbewegung-muenster.de

Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Barbara Berger (Kordinatorin Sterbebegleitung)
Dieter Broekmann (Kordinator Sterbebegleitung)
Heidi Mertens-Bürger (Kordinatorin Trauerbegleitung)

Zugang:



Hörsterplatz



Viele Linien (Bült)



D) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster

Angebot:

Beratung, Hilfeplanung und Hilfevermittlung bei seelischen Erkrankungen und Krisen

Kontakt: Amt für Gesundheit, Veterinär- und
Lebensmittelangelegenheiten
Stühmerweg 8, 48147 Münster
Email: sozialpsychiatrie@stadt-muenster.de
Internet: www.stadt-muenster.de/Gesundheit

Ansprechpartner/in für Coerde:

Mechthild Imhorst
Tel. 0251 / 492 53 53

Email: imhorstm@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	8:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung	

Zugang:



Vor dem Haus



Linie 17 (Kolpingstraße)



E) Beratungsstelle für Sehbehinderte Akademie des Sehens e. V.

Angebot:

Auch wenn die Sehkraft nachgelassen hat ist es möglich, weiterhin ein möglichst unabhängiges und selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung zu führen. Wir beraten Sie individuell und kompetent:

- durch persönliche Gespräche
- beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- bei der Wahl von Hilfsangeboten und technischen Hilfsmitteln

Kontakt: Im Franziskus-Carré
Hohenzollernring 70, 48145 Münster
Telefon: 02 51/98 76 46 4

Email: sehen-ev@versanet.de

Internet: www.muenster.org/ads

Ansprechpartner/in:
Gabriele Berger, Ursula Witt

Öffnungszeiten:
Montag, Donnerstag, Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
Dienstag 14.30 – 17.30 Uhr

Hinweis:

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Gesprächstermin . Die Beratung ist kostenlos.

Zugang:



Parkhaus: 380 Plätze, Kurzzeitparkplatz: 49 Plätze inkl. 6 Behindertenparkplätze



Linie: 33, 34 (St. Franziskus-Hospital)

Linie R11, R13 (St. Franziskus-Hospital)



1.4 Polizeiliche Beratung

A) Kriminal-Kommissariat 34

Kriminalprävention und Opferschutz

Angebot:

Seniorenprävention – polizeiliche Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren, Themen wie: „Wie schütze ich mich?“

Das Angebot ist kostenlos.

Kontakt: Polizeipräsidium Münster
Moltkestr. 18, 48155 Münster
Telefon: 02 51/27 5-31 02

Email: cordula.mayer@polizei.nrw.de

Ansprechpartner/in:
Cordula Mayer

Zugang:



Ludgeriplatz (Linien 7, 15, 16 und die Ringlinie)

1.5 Seniorenportal Münster

Angebot:

Sie sind auf der Suche nach interessanten Links und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Münster? Dann sind Sie beim Seniorenportal Münster richtig!

Das Portal führt sie durch die vielfältigen Angebote der Stadt und weist auf aktuelle Termine hin.

Das Besondere am Seniorenportal Münster: Es ist ein Angebot **von und für** Seniorinnen und Senioren.

Interessierte ältere Menschen, die Lust haben, sich in ehrenamtlichen Stadtteil-Redaktionsteams einzubringen und das Portal mit auszubauen, zu gestalten und zu pflegen, können sich melden unter:

Kontakt: Dr. Susanne Goetz (Verein Bürgernetz)
 Verspoel 9
 48143 Münster
 Telefon: 02 51/5 45 35

Email: goetz@muenster.org

Internet: www.senioren.muenster.de

Zugang:



am Haus



Fast alle Linien (Ludgeriplatz)



1.6 Telefonseelsorge

Angebot:

Die Telefonseelsorge Münster steht Menschen in Not- und Krisensituationen zur Seite und bietet die Möglichkeit zum vertraulichen Gespräch:

- rund um die Uhr, täglich (auch an Feiertagen)
- kostenfrei
- Nummer erscheint nicht auf Telefonrechnung/
Verbindungsnachweis

Kontakt: Telefon: 0800/11 10 111
 0800/11 10 222

Internet: www.telefonseelsorge-muenster.de

TIPP: Darüber hinaus kann in jeder Kirchengemeinde das Angebot der Seelsorge in Anspruch genommen werden.

2 Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

A) Bildungseinrichtungen/Seniorenangebote

Angebot:

Folgende Einrichtungen halten auch zahlreiche Angebote für ältere Menschen vor.

Altes Backhaus

Coerdestr. 36a, 48147 Münster
Telefon: 02 51/27 42 55

Email: altes-backhaus@citykom.net

Internet: www.begegnung-backhaus.de

Anna-Krückmann-Haus (AKH)

Friedenstraße 5, 48145 Münster
Telefon: 02 51/33 5 74

Email: info@anna-krueckmann-haus.de

Internet: www.anna-krueckmann-haus.de

Bürgerhaus Bennohaus

Bennostr. 5, 48155 Münster
Telefon: 02 51/60 96 73

Email: info@bennohaus.info

Website: www.bennohaus.info

Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte

Friedrichstraße 10, 48145 Münster
Telefon: 02 51/48 16 78 0

Email: info@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

Seniorentreff Hansahof

Aegidiistr. 67, 48143 Münster

Telefon: 02 51/54 16 7

Email: Seniorentreff-hansahof@t-online.de

Internet: www.muenster.org/hansahof

Haus der Familie

Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Telefon: 02 51/41 86 61 7

Email: fbs-muenster@bistum-muenster.de

Internet: www.haus-der-familie-muenster.de

VHS - Volkshochschule Münster

Aegidiimarkt 3, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-43 21

Email: infotreff@stadt-muenster.de

Internet: www.vhs.muenster.de

TIPP: Stadtbücherei

Das aktuelle Medienangebot der Stadtbücherei bietet attraktive Angebote für ältere Menschen. Es gibt eine große Auswahl an Büchern - auch in Großdruck -, Musik- und Hörbuch-CDs, Spiele, Zeitungen, Zeitschriften, eBooks und Filme. Die Kurs-, Vortrags- oder Workshopangebote zu den Themen Internet, Smartphone oder eBook sind offen für Jung und Alt und leben von der Begegnung zwischen den Generationen. „Silver Gaming“ ist das besondere Angebot für Seniorinnen und Senioren, die ohne Vorkenntnisse einfach mal nach Herzenslust und mit Gleichgesinnten Spiele für die Wii oder Playstation kennenlernen wollen.

Kontakt: Alter Steinweg 11, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-42 42

Montag – Freitag 10:00 – 13:00 Uhr

Email: buecherei@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/buecherei/

B) Seniorenrat Münster e. V.

Angebot:

Der Seniorenrat möchte die Teilhabe der älteren Generation am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben stärken.

Er bietet u.a. Vorträge zu aktuellen Themen, gemeinsame Feste, ein- und mehrtägige Fahrten mit kulturellem Hintergrund und einen Stammtisch, jeweils am 1. Montag im Monat.

Kontakt: Geschäftsstelle im Gesundheitshaus
 Gasselstiege 13, 48159 Münster
 Telefon: 02 51/20 06 88 8

Email: seniorenrat.muenster@t-online.de

Internet: www.muenster.org/seniorenrat/wordpress/

Sprechstunden:

Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr
	15:00 – 17:00 Uhr

Stammtisch:

In der Stadtbäckerei Münster
 Melchersstraße 76, 48149 Münster
 1. Montag im Monat 15:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)
 Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)
 R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



C) Studium im Alter

Angebot:

Wissenschaftliches Weiterbildungsangebot für Personen im mittleren und höheren Lebensalter, die als Gasthörer Lehrveranstaltungen der Universität zusammen mit den jüngeren Studierenden besuchen. Ein bestimmter Schulabschluss wird nicht vorausgesetzt.

In jedem Semester erscheint das kostenlose Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ mit allen wichtigen Informationen und den Veranstaltungsangeboten.

Kontakt: Westfälische Wilhelms-Universität Münster
Bispinghof 9-14, Gebäude E,
Räume 03 und 04, 48143 Münster
Telefon: 0251/ 83 24 241 bzw. 83 21 309

E-Mail: studia@uni-muenster.de

Internet: www.uni-muenster.de/studium-im-alter

Ansprechpartner/in:
Frau Dr. Kaiser

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	13.30 – 15:00 Uhr

Und nach telefonischer Vereinbarung.

2.2 Sportangebote

TIPP: Unter der Internet-Adresse **www.senioren.muenster.de** finden Sie in der Rubrik „**Bewegung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links für den Stadtteil.

Die Sportangebote vor Ort finden Sie im vorderen Teil der Broschüre (ab Seite 19)

A) Alzheimer Gesellschaft Münster e. V.

Angebot:

Sportangebot „fit für 100“ – ein von der Sporthochschule entwickeltes Muskelaufbauprogramm für Menschen mit dementieller Erkrankung sowie ihre Angehörigen. Aktuelle Kurszeiten finden Sie auf den Internetseiten der Alzheimer Gesellschaft.

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.
Tannenbergsstr. 1, 48147 Münster
Telefon 02 51 / 78 03 97

Email: alz-ges@muenster.de

Internet: www.alzheimer-muenster.de/unsere-angebote/sportangebot-fit-fuer-100/

Ansprechpartner/in:

Beate Nieding

Zugang:



Nordplatz, Linien 15 u. 16
Evang. Krankenhaus/Kerßenbrockstr., Linie 4



B) Gesundheitshaus Münster

Angebot:

Sie suchen eine Ansprechperson zum Thema Gesundheit und Gesundheitspflege?

Das Gesundheitshaus versteht sich als eine Plattform für alle Gesundheitsthemen, für bürgerschaftliches Engagement und für Selbsthilfe. Wenn Sie Rat und Hilfe suchen, an wen Sie sich wenden können – die Koordinations- und Servicestelle leitet Sie gerne weiter.

Kontakt: Koordinations- und Servicestelle
 Gasselstiege 13, 48159 Münster
 Telefon 02 51 / 492-5977

Email: gesundheitshaus@stadt-muenster.de

Internet: www.gesundheitshaus-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Ulla Niesten-Dietrich
 (Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.)

Sprechzeiten:

Montag - Freitag 10:00 – 14:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)
 Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)
 R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

C) Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

Angebot:

Spezielle Bewegungsprogramme für den älteren Menschen:

Gutes für den Rücken, Sturzprophylaxe

Spezielle RehabilitationsSPORTgruppen für Patienten mit chronischen Erkrankungen: HerzSPORT, SPORT für Diabetiker, SPORT für Lungenerkrankte, SPORT für Schmerzpatienten / Fibro – AKTIV, ONKO(Krebs)SPORT und RückenSPORT

Kontakt: Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51 / 29 34 40

Email: info@vgsmuenster.de

Internet: www.vgsmuenster.de

Ansprechpartner/in:

Frau Nosthoff Horstmann (Geschäftsstelle)
Herr Meyer Brenken (Sportwissenschaftler)
Frau Völker-Honscheid (Dipl. Sportlehrerin)

Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr

Besonderheiten:

Sporttherapeutische Beratung nach telefonischer Vereinbarung in unserer Geschäftsstelle.

Für die Rehabilitationssportgruppen ist eine ärztliche Verordnung empfehlenswert!

Es werden nach Absprache und bei ausreichender Teilnehmerzahl bedarfsorientiert weitere Gruppen oder Kurse installiert!

Zugang:



Tiefgarage Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

Tipp Bewegt älter werden:

Der Focus des Projektes ist auf den älter **werdenden** Menschen gerichtet, ohne dass hier eine strikte Altersgrenze angedacht ist. „Älter werden Alle, jeden Tag.“

Die Herausforderung ist es, gesund älter bzw. gesund immer älter zu werden, um der demographischen Entwicklung entsprechend Rechnung zu tragen. **WER SICH BEWEGT, LEBT GESÜNDER!** Dies gilt für alle Menschen – auch wenn die chronische Erkrankung bereits diagnostiziert ist.

Für die Umsetzung der Inhalte: „Fit, gesund und mobil bleiben“, sucht und fördert der Stadtsportbund Münster die lokale Kooperation von Sportverein, freier Wohlfahrt, Senioreneinrichtungen und städtischen Strukturen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Weitere Informationen: Gabriele Völker-Honscheid
gabi.voelker.h@stadtsportbund-ms.de, Telefon 0151 /15002162

2.3 Engagement im Ehrenamt

Wenn Sie sich gerne für andere Menschen in Ihrer Nähe engagieren möchten, finden Sie bei verschiedenen Institutionen im Stadtteil Ansprechpartner/innen. Schauen Sie z.B. unter:

Telefonseelsorge (S. 61)

Kirchengemeinden (ab S. 37)

Bildungseinrichtungen (s. S. 60)

oder im Sportverein und den Begegnungsstätten im Stadtteil.

A) FreiwilligenAgentur

Angebot:

Die FreiwilligenAgentur ist Kompetenzzentrum und Netzwerkknoten für freiwilliges Engagement in Münster. Sie ist individuelle Anlaufstelle für alle in Münster, die sich sozial engagieren möchten.

Die FreiwilligenAgentur berät Freiwillige sowie Einrichtungen, Vereine und Initiativen, die mit Freiwilligen arbeiten, und bietet in der FreiwilligenAkademie Fortbildungen an.

Kontakt: im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13
48159 Münster
Telefon: 02 51/49 2-59 70

Email: freiwilligenagentur@stadt-muenster.de

Internet: www.freiwilligenagentur-muenster.de

Zugang:



Linie 15, 16 (Dreifaltigkeitskirche)
Linie R72, R73 (Kapuzinerstraße)
Linie 3, 4 und 6 (Kanonierplatz)



Mehrere Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe



2.4 Reisen und Fahrten

A) Seniorenreisen Münster e.V.

Begleitete Gruppenreisen für Seniorinnen und Senioren

Angebot:

Gruppenreisen für Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr alleine reisen können/ wollen, Begleitung durch ehrenamtliche Reisebegleiter, Abholung von der Haustür, Kofferservice, Vor- und Nachtreffen, Reiserücktrittsversicherung inklusive. Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Wir senden Ihnen gerne Kataloge / Flyer / Informationen zu.

Kontakt: Seniorenreisen Münster e. V.
Wedemhove 118, 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 28 96 91 11

E-Mail: post@seniorenreisen-ms.de

Internet: www.seniorenreisen-ms.de

Ansprechpartner/in:
Ralf Böcker

Telefonsprechzeiten:
Montag - Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Hinweise:

- Auf Anfrage stellen wir uns bei Ihnen persönlich vor
- SeniorenReiseCafés: ca. 4 x jährlich

Kosten:

- Mehrtagesfahrten (siehe Katalog)
- Tagesfahrten (ca. 19 – 30 €)

Zugang:

Menschen mit Gehhilfen oder Rollatoren sind herzlich willkommen.

B) Fabi Münster

Menschen mit Behinderung bilden sich weiter

Angebot:

Die Fabi Münster bietet für Menschen mit Behinderungen verschiedene Bildungsfahrten (3 - 5 Tage) und Tagesausflüge an.

Die Einschränkungen können sein: Mobilitätsbehinderung und/oder geistige Behinderung.

Kontakt Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte
Friedrichstr. 10, 48145 Münster
Telefon: 02 51 / 48 16 78-6

Email: thier@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

Ansprechpartner/in:
Jeannette Thier

Bemerkung:

Eine Teilnahme ist in der Regel nur nach Rücksprache mit Frau Thier möglich.

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

A) ANTI ROST Münster e.V.

Angebot:

Männer und Frauen aus Münster im Ruhestand, die sich ehrenamtlich engagieren, übernehmen für andere Seniorinnen und Senioren Kleinreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST Münster e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und hilft Seniorinnen und Senioren seriös, schnell und unbürokratisch.

Kontakt: ANTI ROST MÜNSTER e. V., im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/68 69 69 4

Email: info@antirost-muenster.de

Internet: www.antirost-muenster.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

B) Taschengeldbörse

Angebot:

Die Taschengeldbörse ermöglicht die Unterstützung älterer Menschen bei einfachen, haushaltsnahen Tätigkeiten zu einem kleinen Preis. Jugendliche von 14 – 17 Jahren können so unkompliziert und ohne dauerhafte Verpflichtung Ihr Taschengeld aufbessern.

Die Taschengeldbörse Münster bringt Jung und Alt zusammen – sie ist eine gemeinsame Plattform und Vermittlungsstelle.

Engagierte Jugendliche bieten Ihnen für ein Taschengeld von mindestens 5,00 € in der Stunde für max. 2 Stunden am Tag ihre Hilfe an in den Bereichen:

- Gartenarbeit
- kleinere Hilfen im Haushalt
- Einkaufshilfen, Botengänge
- Spaziergehen
- Tierpflege
- Unterstützung im Umgang mit Internet, PC und Handy
- u.v.m.

Kontakt: Telefon: 0251 / 14 91 77 52
Email: tab@muenster.de
Internet: www.taschengeldbörse-muenster.de

Sie haben eine Aufgabe zu vergeben? Melden Sie sich bei der Taschengeldbörse. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

3.2 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

Zahlreiche ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen und Seniorenbegleitung an. Auskunft über die Angebote erteilt das Informationsbüro Pflege (siehe S. 49)

3.3 Kostenlose Lebensmittelausgabe

A) Münstertafel

Angebot:

Lebensmittelausgabe gegen eine Spende von 2,00 €

Kontakt:

Telefon: 02 51/67 43 122

Email:

info@muenster-tafel.de

Internet:

www.muenster-tafel.de

Bemerkung:

Bitte vorher anmelden und Verteilerstellen erfragen!

4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung des Sozialamtes der Stadt Münster

Hier finden Sie Beratung und Informationen sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltagskompetenz (z.B. Demenz).

Angebot:

Beratung und Informationen

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern sowie
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

Kontakt: Sozialamt der Stadt Münster
Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 50 60

Email: wohnberatung@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html

Ansprechpartner/in:
Claudia Eikel

Öffnungszeiten:
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

4.2 Hilfen beim Umzug - Amt für Wohnungswesen

Angebot:

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht. Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

Wir bieten Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie – bei Bedarf – bis zum Einzug in die neue Wohnung.

Kontakt: Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster
im Informationsbüro Pflege, Gesundheitshaus
Raum 005
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/492 - 64 88

Email: tenhompelb@stadt-muenster.de

Ansprechpartnerin:
Barbara ten Hompel

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr

Zugang:

  Tiefgarage

  Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße

  Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

4.3 Hausnotruf

Angebot:

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort. Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

Kontakt: Stadt Münster – Sozialamt
Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 50 60

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html

Email: wohnberatung@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch 10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, einen sterbenden Angehörigen pflegen oder trauern, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Hier finden Sie Hilfen und Unterstützung:

5.1 Hospizarbeit

A) Hospizbewegung Münster e.V.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48143 Münster
Telefon: 02 51/51 98 74
Email: info@hospizbewegung-muenster.de
Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartner/in:
Frau Seegers

B) Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern Münster

Kontakt: Servatiikirchplatz 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/48 29 801
Email: hospiz-ambulanz.cs@t-online.de
Internet: www.clemensschwestern.de

Ansprechpartnerin:
Sr. Sofia Terfrüchte

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 8.30 – 11:00 Uhr

C) Johannes-Hospiz Münster

Kontakt: Hohenzollernring 66, 48145 Münster
Telefon: 02 51/89 99 8-0
Fax: 02 51/89 99 8-22
Email.: Info@johannes-hospiz.de
Internet: www.johannes-hospiz.de

D) Hospiz Lebenshaus Münster gGmbH

Kontakt: Geschäftsführung und Hospizleitung
Franz-Josef Dröge
Dorbaumstraße 215, 48157 Münster
Telefon: 02 51/ 89 93 5 - 0
Fax: 02 51/ 89 93 5 - 19
Email: droege@hospiz-lebenshaus.de
Internet: www.hospiz-lebenshaus.de

E) Palliativnetz Münster gGmbH

24-Stunden-Notdienst: Telefon: 02 51 - 97 56 969

Kontakt: Geschäftsführerin: Elisabeth Leuker
Dieckmannstraße 200 (4. Etage)
48161 Münster-Gievenbeck
Telefon: 02 51/16 25 662
Fax: 02 51/16 25 670
Email: info@palliativnetz-muenster.de
Internet: www.palliativnetz-muenster.de

Gesamtstädtische
Angebote

6 Mobil im Alter

Mobil im Alter zu sein und zu bleiben ist ein hohes Gut. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, erhalten Sie nachfolgend wertvolle Tipps und Adressen.

6.1. Münster:APP

Die münster:app erleichtert den Alltag in Münster. Verkehrsverbindungen, Auslastungen von Parkhäusern, Münsteraner Dienstleistungen für Bürger und Touristen, Apothekennotdienste, Baustellen oder Abfuhrtermine - der Nutzer hat mit der münster:app alle Informationen griffbereit in einer App.

- Wann kommt der nächste Bus?
- Wann muss ich den Müll rausstellen?
- Wo finde ich einen freien Parkplatz?

Auf all diese Fragen findet man auf einen Blick auf der übersichtlichen Startseite der münster:app eine Antwort. So können Sie sich Ihr individuelles Dashboard mit Ihren persönlichen Favoriten zusammenstellen und nach Ihren Vorlieben konfigurieren.

Mit der neuen und verbesserten Fahrplanauskunft können Nutzer unkompliziert nach passenden Verbindungen suchen und nachverfolgen, wann der nächste Zug oder Bus an ihrer Haltestelle eintrifft. Auch Verspätungen werden in der Fahrplanauskunft der münster:app berücksichtigt.

Mit dem Veranstaltungskalender für Münster finden Sie alle anstehenden Events sortiert nach Kategorie und Datum. So verpassen Sie keine kulturellen Highlights.

Zugang:

Apple oder Android-Smartphone

In der App-Store oder Play-Store erhältlich

6.2 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Den Fahrdienst können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen »aG«) nutzen, die

- in Münster leben
- aufgrund ihrer Behinderung ständig auf den Rollstuhl angewiesen sind oder wegen der besonderen Art und Schwere der Behinderung einem Menschen im Rollstuhl gleichzustellen sind
- allein keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können
- und auf deren Namen kein Pkw zugelassen ist.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrtscheine pro Monat ausstellen.

Kontakt und Ansprechpartner/in:

Stadt Münster – Sozialamt
Hafenstraße 8, 48153 Münster
Telefon: 02 51/492 - 59 97
Fax: 02 51/492 - 79 01

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-fahrdienst.html

Email: hoelscherw@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Waltraud Hölscher – Zimmer 029

Zugang:



Hafenstraße (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Ludgeriplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich

6.3 Informationen der Stadt Münster

Angebot:

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt. Sie bietet Informationen zu Angeboten und Hilfen, unter anderem zu folgenden Themen:

- Bus- und Bahnverkehr
- Fahrdienste für Menschen mit Behinderung
- Mobilität in der Stadt

Ansprechpartnerin:

Kontakt: Telefon: 02 51/492 - 50 27
Fax: 02 51/492 - 79 01

Email: rueterd@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-gleichstellung.html

Ansprechpartnerin:

Doris Rüter

Bemerkung:

Die Broschüre ist online erhältlich unter:
www.komm.muenster.org/publikationen/MobilmitBehinderung.pdf

6.4 Stadtwerke Münster – TaxiBus

Angebot:

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus-Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

Kosten:

Für den TaxiBus gelten die normalen Busfahrpreise im Stadtgebiet Münster.

Bestellung TaxiBus:

Die Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch anmelden. Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

Telefon: 02 51 / 694 50 00

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den Taxibus kann die Taxibusfahrt in allen Stadtbussen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

Beispiel: Abfahrt Lärchenweg: 8.41 Uhr
telef. Anmeldung spätestens bis 8.11 Uhr

Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Fahrplan oder dem Internet:

Internet: <https://www.stadtwerke-muenster.de/privatkunden/busverkehr/wissenswertes/bus-taxi/taxibus.html?o=1%25253futm>

Piktogrammlegende:

Informationen zur Zugänglichkeit verschiedener Einrichtungen sind auch über die Datenbank des Internetportal KOMM Münster abrufbar.



Parkplätze

(Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl)



Behindertenparkplätze

(Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl)



Bushaltestelle

(Name und Linie)



Bushaltestelle mit Hochbordstein

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflrbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.



Gebäude mit Rollstuhlzugang

Eingang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (bis 6 % Steigung) Türbreite: mind. 90 cm



Gebäude mit eingeschränktem Rollstuhlzugang

Eingang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 – 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm



Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Aufzugskabine: mind. 110 x 140 cm, Türbreite: mind. 90 cm



Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Aufzugskabine: mind. 90 x 130 cm, Türbreite: mind. 80 cm



WC mit Rollstuhl zugänglich



Wie oben jedoch mit Euroschlüsselzugang.



WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Zugang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 – 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm, Bewegungsfläche vor dem C: mind. 120 x 120 cm, Haltegriffe rechts und links vom WC



Technische Hilfen für hörbehinderte Menschen

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden



Gebärdensprache

Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.



Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen

Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörkassette, siehe Erläuterungstext.



Informationen in leichter Sprache

Spezielles Infomaterial in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden

Impressum:

Herausgeberin:

Stadt Münster - Sozialamt

Druck:

Stadt Münster – Expedition und Druck

1. Auflage, Dezember 2017

